

I пер. 3 г
ср

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 22 января 2025 г.

№	Наименование блюда завтрак 1-4 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из капусты с мор.	60	0,5	3,04	3,19	42,01	
2	Пшеница отварная	90/5	23,43	23,43	1,95	312,02	
3	салат из свежих овощей	150	8,73	5,43	45,0	263,8	
4	конфеты и шоколад	200	0,68	0,00	21,01	46,87	
5	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		565	39,52	32,64	110,32	849,4	

5-9 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из капусты с мор.	100	0,84	5,06	5,32	40,02	
2	Пшеница отварная	120	31,23	31,23	41,66	416,02	
3	салат из свежих овощей	150	8,73	5,43	45,0	263,8	
4	конфеты и шоколад	200	0,68	0,00	21,01	46,87	
5	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		630	49,98	46,35	133,35	1,147 12	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Оверт Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова